Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшённая	200	24,50	288,00	8,30	11,70	37,5
	закуска	2	Бутерброд с сыром	61,2	19,38	140,00	11,68	6,90	35
	гор.напиток	399	Сок	200	10,07	90,00	1,00	0,00	22,4
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	4,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	фрукты	57	Фрукт (в ассортименте)	100	12,15	96,00	1,50	0,50	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	39/38	Салат из свеклы	80	6,74	88,00	1,76	5,36	8,24
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ (с мясом кур-бройлеров)	250	24,90	142,78	8,00	6,00	11
	2 блюдо	20/301	Птица тушеная	120	35,74	281,00	22,4	18,23	7,03
	гарнир	54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	7,28	196,31	5,48	4,17	33,26
	напиток	7/943	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	4,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	хлеб черн.								