Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блинчики с молоком сгущенным	160	25,48	473,14	13,12	18,92	65,94
	закуска	54-6о-2020	Яйцо вареное	69	10,00	56,60	4,80	4,00	0,30
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	4,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	фрукты	24/847	Фрукт (в ассортименте)	100	22,62	47,00	0,40	0,03	10,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	32	Салат "Школьный"	80	8,46	99,50	2,20	7,40	7,70
	1 блюдо	52/38	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом куринным	250	17,60	167,25	8,61	8,40	14,34
	2 блюдо	54-22м-2020	Рагу овощное	160	22,85	217,40	21,00	7,00	17,50
	гарнир	59	Тефтели мясные	80	25,75	176,62	4,00	10,57	13,58
	напиток	3/959	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	4,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	хлеб черн.								