Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
/Г.Ш. Глинова/

| Школа | МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп | | День | 27.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 24,50 | 288,00 | 8,30 | 11,70 | 24,5 |
| | закуска | 2 | Бутерброд с сыром | 61,2 | 18,47 | 140,00 | 11,68 | 6,90 | 19,38 |
| | гор.напиток | 399 | Сок | 200 | 9,33 | 35,00 | 1,00 | 0,00 | 10,07 |
| | хлеб | 49 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,08 | 186,00 | 5,35 | 0,50 | 4,08 |
| | фрукты | 57 | банан | 100 | 11,62 | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 12,15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 39/38 | Салат из свеклы | 80 | 5,52 | 88,00 | 1,76 | 5,36 | 6,74 |
| | 1 блюдо | 62 | Борщ (с мясом кур-бройлеров) | 250 | 22,71 | 142,78 | 8,00 | 6,00 | 24,9 |
| | 2 блюдо | 54-1г-2020 | Макаронные изделия отварные | 160 | 7,28 | 202,00 | 5,48 | 5,5 | 7,28 |
| | гарнир | 20/301 | Птица тушеная | 150 | 31,41 | 281,00 | 22,4 | 18,23 | 35,74 |
| | напиток | 7/943 | Чай с сахаром | 200 | 8,00 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 8 |
| | хлеб бел. | 49 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,08 | 186,00 | 5,35 | 0,50 | 4,08 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |