Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18,7	Каша вязкая молочная "Дружба"	180	24,29	217,44	5,69	8,06	30,67
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	8,00	35,00	0,1	0,02	9,9
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	134,40	7,04	1,36	23,52
	Кондитерские изделия		Печенье в ассортименте	10	10,00	166,80	3	4	29,8
	фрукты		Апельсин	100	18,35	47,00	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	26	Салат из белокочанной капусты и свежей моркови с маслом растительным	80	5,52	72,80	1,2	3,68	8,8
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (куринным)	200	32,51	128,00	7,92	5,82	10,98
	2 блюдо	20/301	Макаронные изделия отварные	150	7,28	196,31	5,48	4,17	33,26
	гарнир	202	Голень куриная тушеная с овощами	150	13,23	281,00	22,4	18,23	7,03
	сладкое	268	Чай с сахаром	200	8,00	35,00	0,1	0,02	9,9
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	134,40	7,04	1,36	23,52