Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____ /Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	24,50	288,00	8,30	11,70	37,50
	напиток	399	Сок	200	9,33	35,00	1,00	0,00	20,20
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	закуска	2	Бутерброд с сыром	61,2	18,47	140,00	11,68	6,90	35,00
	фрукты	57	Банан	100	11,62	96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/38	Салат из свеклы	80	5,52	88,00	1,76	5,36	8,24
	1 блюдо	62	Борщ (с мясом кур-бройлеров)	250	22,71	142,78	8,00	6,00	11,00
	2 блюдо	54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	160	7,28	202,00	5,48	5,5	32,7
	гарнир	20/301	Птица тушеная	150	31,41	281,00	22,4	18,23	7,03
	сладкое	7/943	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02