Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Блинчики с молоком сгущенным	160	24,48	473,14	13,12	18,92	65,94
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	закуска	54-6о-2020	Яйцо вареное	69	10,00	56,60	4,80	4,00	0,30
	фрукты	24/847	Фрукт (в ассортименте)	100	21,44	47,00	0,40	0,03	10,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Салат "Школьный"	80	7,46	99,50	2,20	7,40	7,70
	1 блюдо	52/38	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом куринным	250	16,60	167,25	8,61	8,40	14,34
	2 блюдо	54-22м-202	Рагу овощное	160	19,85	217,40	21,00	7,00	17,50
	гарнир	59	Тефтели мясные	160	23,01	176,62	4,00	10,57	13,58
	напиток	3/959	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02