Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
/Г.Ш. Глинова/

Школа МБОУ "Ударная СОШ" Отд./корп День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша молочная рисовая	180	19,56	266,4	6,98	9	39,17
	закуска	46/2	Сыр порционно	65	13,59	335,49	9,90	16,51	33,96
	гор.напиток	7/943	Сок	200	12,33	90,00	1	0	22,4
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,0	5,35	0,5	3,02
	фрукты		Фрукт (в ассортименте)	100	11,62	43,0	0,9	0,2	8,1
			Печенье	10	10,00	166,8	3	4	29,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат "Пестрый"	80	7,81	72,80	1,20	3,68	8,80
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	22,83	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	20/301	Птица тушеная	120	29,74	281,00	22,4	18,23	7,03
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	150	15,28	196,31	5,48	4,17	33,26
	напиток	3/959	Чай с сахаром	200	8,00	28	0,2	0	14
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,0	5,35	0,5	3,02
	хлеб черн.								