Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа	МБОУ "Ударная СОШ"	Отд./корп		День	18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	200	25,48	463,10	34,20	21,30	33,30
	закуска	54-6о-2020	Яйцо вареное	69	10,00	56,60	4,80	4,00	0,30
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	фрукты	24/847	Фрукт (в ассортименте)	100	23,62	47,00	0,40	0,03	10,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	32	Салат из свеклы и помидоров	80	7,46	99,50	2,20	7,40	7,70
	1 блюдо	52/38	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом куринным	250	20,60	167,25	8,61	8,40	14,34
	2 блюдо	43	Тефтели мясные	120	26,02	176,62	4,00	10,57	13,58
	гарнир	59	Каша гречневая рассыпчатая	160	21,58	270,51	8,55	7,23	41,18
	напиток	3/959	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	3,02
	хлеб черн.								