

Школа

МБОУ "Ударная СОШ"

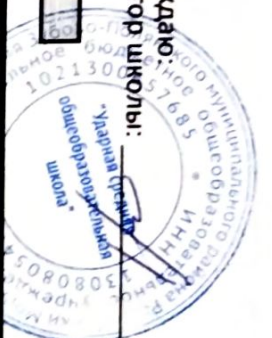
Отд./корп

День

16.02.2023

Утверждаю
Директор школы:

/Глинова Г.Ш./



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша овсянная "Геркулес" молочная	180		266	7	9	39
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200		85	1	0	20
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	70		134	7	1	24
			1 Бутерброд с маслом сливочным порционно	35		335	16	1	70
Завтрак 2			7 йогурт	115		167	3	4	30
			Яблоко	100	101,72	96	2	1	21
			Фрукты						
Обед			Фрукты						
			Фрукты						
			Фрукты						
			Фрукты						
			Фрукты						
			Фрукты						
Обед	закуска	11	Салат "Школьный"	80		128	3	9	8
	1 блюдо	52/38	Суп картофельный с крупой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	100	Рыбная котлета	120		298	6	10	50
	гарнир	169	Рис отварной	160		203	15	12	8
	сладкое	8/868	Компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
			Хлеб бел.	49	69,62	134	7	1	24