

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Ударная СОШ»  
 Zubovo-Polyanskogo municipal district  
 Republic of Mordovia:

Г.Ш. Глинова/



Школа МБОУ "Ударная СОШ" Отд./корп День 15.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 399        | Блинчики с молоком сгущенным                             | 160      | 24,48 | 473,14       | 13,12 | 18,92 | 65,94    |
|            | закуска     | 54-60-2020 | Яйцо вареное                                             | 69       | 13,18 | 56,60        | 4,80  | 4,00  | 0,30     |
|            | гор.напиток | 268        | Чай с сахаром                                            | 200      | 8,00  | 28,00        | 0,20  | 0,00  | 14,00    |
|            | хлеб        | 49         | Хлеб пшеничный                                           | 70       | 3,08  | 186,00       | 5,35  | 0,50  | 3,02     |
|            | фрукты      | 24/847     | Фрукт (в ассортименте)                                   | 100      | 21,44 | 47,00        | 0,40  | 0,03  | 10,30    |
|            |             |            |                                                          |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  |             |            |                                                          |          |       |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                          |          |       |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                          |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 32         | Салат "Школьный"                                         | 80       | 9,25  | 99,50        | 2,20  | 7,40  | 7,70     |
|            | 1 блюдо     | 52/38      | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом куриным | 250      | 22,60 | 167,25       | 8,61  | 8,40  | 14,34    |
|            | 2 блюдо     | 265        | Плов                                                     | 160      | 43,81 | 214,34       | 14,14 | 11,70 | 13,97    |
|            | напиток     | 3/959      | Чай с сахаром                                            | 200      | 8,00  | 28,00        | 0,20  | 0,00  | 14,00    |
|            | хлеб бел.   | 49         | Хлеб пшеничный                                           | 70       | 3,08  | 186,00       | 5,35  | 0,50  | 3,02     |
|            | хлеб черн.  |            |                                                          |          |       |              |       |       |          |