Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа | МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп | | День | 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная жидкая	200	24,48	158,64	6,24	6,10	19,70
	гор.напиток	7/943	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб	701/49	Хлеб пшеничный	70	3,08	100,80	5,28	1,02	17,64
	закуска	213	Яйцо вареное	60	10,00	63,00	5,10	4,60	0,30
	фрукты		Мандарин	100	18,16	96,00	4,00	1,00	2,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Салат из свежей капусты и помидоров	80	7,46	91,00	2,20	4,50	10,50
	1 блюдо	52,38	Суп картофельный (с мясом ЦБ)	200	16,60	167,25	8,61	8,40	14,34
	2 блюдо	119	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,47	270,51	8,32	7,23	41,18
	гарнир	59	Тефтели мясные	150	23,01	179,20	8,55	16,00	16,96
	сладкое	7/943	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	14,00
	хлеб бел.	701/49	Хлеб пшеничный	70	3,08	134,40	7,04	1,36	23,52