

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Ударная СОШ»
 Zubovo-Polyanskogo муниципального р-на
 Республики Мордовия:

Г.Ш. Глинова/



Школа МБОУ "Ударная СОШ" Отд./корп День 05.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 399 | Блинчики с молоком сгущенным | 160 | 25,48 | 473,14 | 13,12 | 18,92 | 65,94 |
| | закуска | 54-60-2020 | Яйцо вареное | 69 | 10,00 | 56,60 | 4,80 | 4,00 | 0,30 |
| | гор.напиток | 268 | Чай с сахаром | 200 | 8,00 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
| | хлеб | 49 | Хлеб пшеничный | 70 | 4,08 | 186,00 | 5,35 | 0,50 | 3,02 |
| | фрукты | 24/847 | Фрукт (в ассортименте) | 100 | 22,62 | 47,00 | 0,40 | 0,03 | 10,30 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | Салат "Школьный" | 80 | 8,46 | 99,50 | 2,20 | 7,40 | 7,70 |
| | 1 блюдо | 52/38 | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом куринным | 250 | 17,60 | 167,25 | 8,61 | 8,40 | 14,34 |
| | 2 блюдо | 54-22м-2020 | Рагу овощное | 160 | 22,85 | 217,40 | 21,00 | 7,00 | 17,50 |
| | гарнир | 59 | Тефтели мясные | 160 | 25,75 | 176,62 | 4,00 | 10,57 | 13,58 |
| | напиток | 3/959 | Чай с сахаром | 200 | 8,00 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
| | хлеб бел. | 49 | Хлеб пшеничный | 70 | 4,08 | 186,00 | 5,35 | 0,50 | 3,02 |