Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
/Г.Ш. Глинова/

Школа	МБОУ "Ударная СОШ"	Отд./корп		День	03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшённая	200	24,50	288,00	8,30	11,70	24,5
	закуска	2	Бутерброд с сыром	61,2	18,47	140,00	11,68	6,90	19,38
	гор.напиток	399	Сок	200	9,33	35,00	1,00	0,00	10,07
	хлеб	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	4,08
	фрукты	57	банан	100	11,62	96,00	1,50	0,50	12,15
Завтрак 2									
Обед	закуска	39/38	Салат из свеклы	80	5,52	88,00	1,76	5,36	6,74
	1 блюдо	62	Борщ (с мясом кур-бройлеров)	250	22,71	142,78	8,00	6,00	24,9
	2 блюдо	54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	160	7,28	202,00	5,48	5,5	7,28
	гарнир	20/301	Птица тушеная	150	31,41	281,00	22,4	18,23	35,74
	напиток	7/943	Чай с сахаром	200	8,00	28,00	0,20	0,00	8
	хлеб бел.	49	Хлеб пшеничный	70	3,08	186,00	5,35	0,50	4,08
	хлеб черн.								