Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____ /Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша молочная рисовая	180		266	7	9	39
	хлеб	701/49	Хлеб пшеничный	70		101	5	1	18
		46/2	Сыр "Хохланд" (в ассортименте)	17		335	16	1	70
	напиток	399	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
	Кондитеские изделия (в ассортименте)		Печенье в ассортименте	50		167	3	4	30
	фрукты		Груша	100	101,72				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат "Пестрый"	80		73	1	4	9
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми и с мясом ЦБ	250		135	5	5	16
	2 блюдо	20/301	Птица тушеная (части туши ЦБ)	120		281	22	18	7
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	160		196	5	4	33
	сладкое	7/943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	701/49	Хлеб пшеничный	70	69,62	134	7	1	24