Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	186	Каша вязкая пшённая молочная с маслом сливочным	200		242	7	8	37
	напиток	399	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
	хлеб	701/49	Хлеб пшеничный	70		134	7	1	24
		2	Бутерброд с сыром и маслом сл	60		370	16	17	70
	фрукт		Банан	100	101,72	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/38	Салат из свёклы	80		73	1	4	9
	1 блюдо	62	Борщ (с мясом ЦБ)	250		129	8	6	11
	2 блюдо	20/301	Птица тушеная	120		281	22	18	7
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	160		196	5	4	33
	сладкое	7/943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	701/49	Хлеб пшеничный	70	69,62	134	7	1	24