Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа МБОУ "Ударная СОШ" Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная жидкая	200		159	6	6	20
	гор.напиток	7/943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб	701/49	Хлеб пшеничный	70		101	5	1	18
	закуска	213	Яйцо вареное	60		63	5	5	0
	фрукты		Мандарин	100	101,72	96	4	1	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Салат из свёклы и помидоров	80		91	2	5	11
	1 блюдо	52,38	Суп картофельный (с мясом ЦБ)	250		167	9	8	14
	2 блюдо	119	Тефтели мясные	100		179	8	16	17
	гарнир	59	Каша гречневая рассыпчатая	160		271	9	7	41
	сладкое	7/943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	701/49	Хлеб пшеничный	70	69,62	134	7	1	24