Утверждаю:
Директор МБОУ «Ударная СОШ»
Зубово-Полянского муниципального р-на
Республики Мордовия:
_____/Г.Ш. Глинова/

Школа: МБОУ "Ударная СОШ" | Отд./корп: | День: 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18,7	Каша вязкая молочная "Дружба"	180		217	6	8	31
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб	701/49	Хлеб пшеничный	70		134	7	1	24
	Кондитерские изделия		Печенье в ассортименте	50		167	3	4	30
	фрукты		Апельсин	100	101,72	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	26	Салат из свёклы с изюмом	80		86	1	5	9
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (куринным)	250		128	8	6	11
	2 блюдо	20/301	Птица тушеная	120		281	22	18	7
	гарнир	202	Макаронные изделия	160		196	5	4	33
	сладкое	268	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	701/49	Хлеб пшеничный	70	69,62	134	7	1	24