

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ударная средняя общеобразовательная школа»

<p>Принято решением педагогического совета протокол № <u>1</u>, от « <u>31</u> » <u>августа</u> 202<u>1</u> г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы:  Глинова Г.Ш./ от « <u>01</u> » <u>сентября</u> 202<u>1</u> г.</p> 
--	--

Дополнительная общеразвивающая программа
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

2021 год

Пояснительная записка

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек.

Данный курс знакомит с ними, а также содержит всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

Целями изучения курса «Оказание Первой помощи» в рамках дополнительного образования проекта Точка Роста являются: овладение теоретическими основами оказания первой помощи при наиболее распространенных ситуациях, приобретение умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, в дорожно-транспортных происшествиях, криминогенных ситуациях, несчастных случаях, воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению. Преподавание курса «Оказание первой медицинской помощи» должно проводиться в тесной взаимосвязи с предметом ОБЖ.

Планируемые предметные результаты

В результате изучения курса «Оказание Первой помощи пострадавшим» обучающийся научится / должен

Знать:

- основы анатомии и физиологии;
- психические реакции при авариях;
- особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности;
- неотложная помощь при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной системы.

Уметь:

- остановить наружное кровотечение;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию;
- пользоваться индивидуальной аптечкой;
- проводить обработку ран, десмургию;
- проводить транспортную иммобилизацию.

Для лучшего усвоения учебного материала рекомендуется использовать наглядные пособия – таблицы, плакаты, натуральные образцы шин и жгутов для остановки кровотечения, тренажеры, индивидуальная аптечка.

Содержание учебного предмета

Введение. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим. (1 час)

Проведение сердечно-легочной реанимации. (5 час)

Оказание первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях (11 час)

Способы транспортировки пострадавших. (3 часа)

Аптечка для оказания первой помощи. Состав аптечек первой помощи. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета. (1 час)

Экстренная допсихологическая помощь. Агрессивная реакция. Апатия. Страх. Тревога. (1 час)

Календарно-тематическое планирование

№п/п	Наименование тем занятий	Кол-во часов	Дата проведения	
			По плану	Фактически
1	Введение. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим	1		
	Проведение сердечно-легочной реанимации	5		
2	Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания.			
3	Правила надавливаний на грудную клетку.			
4	Последовательность проведения искусственного дыхания			
5	Удаление инородного предмета из дыхательных путей приемом Геймлиха.			
6	Пр. занятие по теме «Проведение СЛР с помощью тренажера»			
	Оказание первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях	11		
7	Первая помощь при наружном кровотечении			
8	Алгоритм подробного осмотра пострадавшего			
9	Первая помощь при травме головы			
10	Первая помощь при травмах глаз и век			
11	Первая помощь при носовом кровотечении			
12	Первая помощь при травме шеи			
13	Первая помощь при ранении грудной клетки			
14	Первая помощь при ранении живота			
15	Первая помощь при травмах конечностей			
16	Правила иммобилизации (обездвиживания)			
17	Пр. занятие по теме «Оказание первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях»			
	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	12		
18	Первая помощь при термических ожогах			
19	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе			
20	Первая помощь при отморожениях			
21	Первая помощь при переохлаждении			
22	Первая помощь при отравлениях			
23	Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот			
24	Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути			
25	Первая помощь при поражении электрическим током			
26	Первая помощь при укусах ядовитых змей			
27	Первая помощь при обмороке			
28	Первая помощь при сердечном приступе			
29	Пр. занятие «Оказание первой помощи при неотложных состояниях»			
	Способы транспортировки пострадавших	3		
30	Извлечение пострадавшего из автомобиля или			

	труднодоступного места. Придание пострадавшему оптимального положения тела			
31	Способы переноса пострадавших из места поражения. Перенос пострадавшего на носилках (щите) или с использованием подручных средств.			
32	Пр. занятие по теме «Способы транспортировки пострадавших»			
33	Аптечка для оказания первой помощи. Состав аптечек первой помощи. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.	1		
34	Экстренная допсихологическая помощь. Агрессивная реакция. Апатия. Страх. Тревога	1		
	ИТОГО	34		